MSC. DAIGLYS GARCÍA

EBOOK PARA ENTENDER

TROFISMO, HIPOESTROGENISMO Y FROTIS ATRÓFICO

VERSION
1° EDITION

CITORUSH
TRAINING CENTER

🧬 eBOOK PARA ENTENDER TROFISMO, HIPOESTROGENISMO Y FROTIS ATRÓFICO
En citología ginecológica

Autora: Dai García – Citotecnóloga | CEO de CITORUSHTC 📍 www.citorushtc.com | @citorushtc

En Lima, junio 2025

Editorial Citorush

ÍNDICE

1. ¿Qué es el trofismo?
2. ¿Qué significa hipoestrogénico?
3. ¿Qué es un frotis atrófico?
4. Tabla comparativa
5. Claves citológicas rápidas
6. Cómo reportar estos hallazgos
7. ¿Qué sigue? Sigue aprendiendo con CITORUSHTC

✨ Prólogo

¡Bienvenido al fascinante mundo de la citología ginecológica!

Este ebook ha sido diseñado pensando en ti: estudiante, profesional, apasionado de la morfología celular y la salud femenina.

Sabemos que enfrentarte a términos como *trofismo hipoestrogénico*, *frotis atrófico* o *claves citológicas* puede parecer un laberinto al principio. Pero no te preocupes, aquí te entregamos una guía clara, sencilla y práctica, que te ayudará a dominar estos conceptos de manera ágil y segura.

Encontrarás desde definiciones esenciales hasta herramientas visuales, tablas comparativas y estrategias rápidas para interpretar y reportar correctamente estos hallazgos. Porque sí... ¡leer células también es un arte! Y en CITORUSHTC te acompañamos a perfeccionarlo.

Este recurso no solo es un apoyo para tus estudios actuales, sino también una puerta abierta a un universo de formación especializada, donde puedes transformar tu pasión en una carrera de éxito.

1. ¿QUÉ ES EL TROFISMO?

📌 El **trofismo epitelial** refleja el estado de nutrición y maduración del epitelio escamoso vaginal, gracias al efecto de los estrógenos.

🧪 **En citología**:

- Abundantes células superficiales.
- Citoplasma eosinófilo, amplio.
- Núcleos pequeños y picnóticos.

✅ Indica un estado hormonal óptimo (fase ovulatoria o uso de estrógenos).

2. ¿QUÉ SIGNIFICA ESTADO HIPOESTROGÉNICO?

📉 El **hipoestrogenismo** es la disminución de estrógenos, que puede deberse a la menopausia, tratamientos, patologías endocrinas o climaterio.

🧪 **En el frotis**:

- Disminución de células superficiales.
- Predominio de células intermedias o parabasales.
- Puede haber disminución de la flora y lubricación celular.

⚠️ Este estado **puede revertirse** si se restablecen los niveles hormonales.

3. ¿QUÉ ES UN FROTIS ATRÓFICO?

🔬 El **frotis atrófico** refleja el estado más extremo del hipoestrogenismo mantenido.

🧪 **Características citológicas**:

- Predominio de células parabasales o basales.
- Citoplasmas escasos, núcleos grandes.
- Fondo inflamatorio leve o flora ausente.
- Posibles artefactos por resequedad.

💡 Puede simular lesiones, por lo que se debe interpretar con precaución.

4. TABLA COMPARATIVA RÁPIDA

Parámetro	Trofismo Normal	Estado Hipoestrogénico	Frotis Atrófico
Hormonas	Estrógenos adecuados	Estrógenos bajos	Estrógenos muy bajos
Células predominantes	Superficiales	Intermedias o parabasales	Parabasales / basales
Flora vaginal	Presente	Disminuida	Ausente
Fondo citológico	Limpio	Escaso	Inflamación leve, artefactos
Interpretación	Estado saludable	Alerta hormonal	Atrofia, cuidado con falsos positivos

5. CLAVES CITO-MICROSCÓPICAS RÁPIDAS

🔍 **Superficiales** → Ovulación o terapia estrogénica🔍 **Intermedias** → Estado transicional, premenopausia🔍 **Parabasales / Basales** → Atrofia franca

🧠 **Regla de oro**: correlacionar siempre con edad, antecedentes y síntomas clínicos.

6. ¿CÓMO REPORTARLO EN EL PAPANICOLAOU?

🧾 Ejemplo de redacción sugerida:

"Frotis representativo. Patrón de maduración epitelial con características de trofismo disminuido compatible con estado hipoestrogénico. No se observan alteraciones intraepiteliales ni células neoplásicas."

👩‍⚕️ En caso de frotis atrófico:

"Frotis con características de atrofia epitelial secundaria a hipoestrogenismo. Células parabasales predominantes. Fondo inflamatorio leve. Sugiere evaluación clínica."

7. ¿QUÉ SIGUE?

🎓 ¡Este es solo el comienzo! Conocer estos conceptos te ayudará a interpretar correctamente más del 70% de los frotis citológicos en mujeres posmenopáusicas y perimenopáusicas.

SOBRE LA INFOPRODUCTORA:

Daiglys Carolina García Carreño es Citotecnóloga General, egresada de la Universidad Central de Venezuela (UCV), con más de 12 años de experiencia en el Sistema de Salud Pública en Venezuela. Ha trabajado en reconocidos hospitales como el Hospital Militar de Maracaibo "Francisco Valbuena", el Hospital Universitario de Maracaibo, el Hospital IVSS Dr. Adolfo Pons, entre otros.

📝 ¿Listo para formarte con nosotros?

🔗 Haz clic aquí tienes el link directo para inscribirte al curso: https://www.citorushtc.com/entrenamiento-magistral-plus

METODOLOGIA

Todo es 100% Online en la plataforma de citorushtc.com | Las clases estan pregrabadas y cargadas a las que tendrás acceso luego de la inscripción al curso. Enfoque eminentemente teórico-práctico con asesoría personalizada 24/7 Whatsapp/Telegram
Adaptable a tu exigente ritmo diario de trabajo o estudio (sin horarios) diseñadas para que avances a tu propio ritmo y con la tutoría virtual.
Certificación Aval Internacional-Conexiones trimestrales en vivo.